

苦手さん集合！

心理学とカードを使って楽しく片付けワーク

使っていないモノや不用品を手放せないアナタへ！

札幌
初開講

カードで
整理を体感！

手放せない
心理を理解

日時：2017年7月26日（水） 13:30～16:00（途中休憩あり）

場所：札幌エルプラザ4階 中研修室B

（札幌市北区北8条西3丁目札幌市男女共同参画センター）

定員：12名

参加費：2,500円 ※親子で参加も可能。その場合、小学生以上は参加費を1,000円
小学生以下は無料

こんな方におすすめ！

- ① どうしてもモノを手放す・片付けることが出来ない
- ② 片付けをしてもすぐに元に戻ってしまう
- ③ どうして手放すことが出来ないのか、その心理を知りたい
- ④ ビジュー式片付けカードワーク®について興味がある



講師：永井 友子



片付け苦手出身アドバイザーが、片づけたいけど、なかなかモノと決別できずにお悩み方にカードワークをしながら、片づけの基本とコツをお伝えします！

ふあいん住まいる 代表
整理収納アドバイザー2級認定講師
ビジュー式片付けカードワーク®インストラクター

東 一恵



現役心理カウンセラーが
手放せない心理をお伝えします！

(株)心理カウンセリング・JJ 代表
キャリアカウンセラー
心理カウンセラー

【お申し込み方法】

電話・メールにてお申し込み下さい。

TEL : 080-5594-6480 (松前) ※出られない場合はこちらから折り返しさせていただきます

E-Mail : info@aplma.or.jp



<主催>
(社) 応用心理ライフマネジメント協会

札幌市中央区南1条西17丁目1-302

TEL:080-5594-6480