

【怒りの感情から学ぶ 自分の怒りタイプと価値観】

なぜ怒りの感情が湧いてくるのでしょうか。

講座では、怒りの性質について学び、その上で自分の怒りタイプと
自分が大切にしている価値観について寄り添ってみませんか？

自分の無意識な部分に触れてみましょう！

怒りの感情から自分のことを知るきっかけのひとつになるでしょう！！

このような方にオススメなセミナーです

- ✓ 怒りっぽい
- ✓ 自分の怒りの感情に振り回されることがある
- ✓ 自分の怒りタイプを知りたい
- ✓ 怒りから分かる自分の価値観を知りたい
- ✓ 怒りの感情について興味がある
- ✓ 自分だけではなく、相手の怒りタイプを知りたい

残念ながら次のような方の受講参加をお断りしております。

- ・風邪はなく、マスクをつけて受講希望される方
- ・勧誘目的がメインの方
- ・他人の悪口を言う、平気で誹謗中傷する方

『安心』と『安全』の学びの場をつくるため、
ご協力をいただいております。



松前 葉子 (Yoko Matsumae)

米国 NLP (TM) 協会認定トレーナー

(株) シードプロ 代表取締役
(社) 応用心理ライマジメント協会 代表理事

アメリカ大学(一般教養学・心理学専攻)卒業後、大手マスコミ・プロモーション企業に就職。北海道支社支社長として15年勤務。日本にいてコミュニケーションの重要性を感じ、NLPを学び始める。退職後、手作り石鹸教室を開催するなど、そのファンは全国に広がる。学びを通して自分の変化を多く感じ、いろいろな人に「学ぶ楽しさ」「気付くことの変化」を伝えたくて、講演・研修・講師活動を行っている。一歩下がりながら相手のペースに合わせた講座が人気。「今の自分が喜ぶこと」「相手にも自分にも元気と笑顔を！」をモットーに人とかかわることを大事にしながら過ごしている。

【日 時】 2017年12月21日(木)

19:30~21:00

【会 場】 札幌エルプラザ4階 研修室2

札幌市北区北8条西3丁目札幌市男女共同参画センター4階

【参加費】 2,000円

※前日までのキャンセルはキャンセル料発生いたしません。

【定 員】 12名

【申込方法】

メール・お電話・お申込みフォームのいずれか
にご連絡ください。

【お申込み方法】

電話・メール・お申込みフォームにてお申し込み下さい。

TEL: 080-5594-6480 (松前)

E-Mail: info@seed-pro.co.jp

お申込みフォーム:

<http://form.os7.biz/f/ec2ee737/>



【お問い合わせ】

(株) シードプロ

札幌市中央区南1条西17丁目1-11-302

TEL: 080-5594-6480

HP: <http://www.seed-pro.co.jp>

