

こころとからだを開放するアートセラピー

～アートワークでこころとからだのお手入れをしましょう～

わたしたちは毎日の生活の中で知らず知らずのうちに“ストレス”を抱えてしまうことがあります。

そしてからだはわたしたちの気持ちを引き受けてくれる大切なパートナーなのです。

最近忙しすぎて気持ちが落ち着かなかったり、肩凝りが辛かったり、

お肌の調子がいまいち・・・なんていうことはありませんか？

ゆっくりと自分に向き合う**アートワーク**で、こころとからだに
リラクゼーションを与えて、明日の活力にしましょう！

このような方にオススメなセミナーです

- 最近ストレスがたまっているな、と感じている
- 頑張り屋さんの自分を褒めてあげたい
- 意欲を回復したい
- からだとこころを癒したい
- アートセラピー・アートワークに興味がある

残念ながら次のような方の受講参加をお断りしております。

- ・風邪はなく、マスクをつけて受講希望される方
- ・勧誘目的がメインの方
- ・他人の悪口を言う、平気で誹謗中傷する方

『安心』と『安全』の学びの場をつくるため、
ご協力をいただいております。

【講師のご案内】



Kei

札幌出身。29歳で本格的に自分探しを始める。
1年間パリでドラマティックな生活を送るも、札幌
に戻り、紆余曲折な日々を過ごす。やがて心理学と
出会い「本当の自分」を思い出し、その素晴らしさ
を伝えたいと活動を始める。心理カウンセラーであ
り、キャリアカウンセラー。

【日 時】2018年3月29日(木)

19:30~21:00

【会 場】札幌エルプラザ4階 研修室2

札幌市北区北8条西3丁目札幌市男女共同参画センター3階

【参加費】 2,000円

※前日までのキャンセルはキャンセル料発生いたしません。

【定 員】 12名

【申込方法】

メール・お電話・お申込みフォームのいずれか
にご連絡ください。

【お申込み方法】

電話・メール・お申込みフォームにてお申し込み下さい。

TEL: 080-5594-6480 (松前)

E-Mail: info@seed-pro.co.jp

お申込みフォーム:

<http://form.os7.biz/f/43c8df87/>



【お問い合わせ】

(株) シードプロ

札幌市中央区南1条西17丁目1-11-302

TEL: 080-5594-6480

HP: <http://www.seed-pro.co.jp>

