

マイフィジ®

コミュニケーション講座

対面講座

Conversation

このような方におすすめな講座です

- ・人間関係って難しい
- ・人と会話する時に緊張をする
- ・コミュニケーションの大切を知りたい
- ・コミュニケーションが苦手
- ・人とのコミュニケーションについて知りたい
- ・自分のコミュニケーション力を高めたい

該当する方はこの講座を受講してください！

学び（心）とストレッチ（身体のケア）を通して、
コミュニケーション向上につなげていきましょう！

この講座を受講すると得られるもの

コミュニケーション
のポイント

＊概論＊
＊知識＊

コミュニケーション
のタイプを
知る

＊ワーク＊

コミュニケーション
向上につながる
ストレッチ法

＊セルフケア＊

受講後、
セルフケアが
出来るように、
ストレッチ動画を
プレゼント！

日時：2021年4月17日（土）14：00～16：00

場所：応用心理ライフマネジメント協会 サロン

受講料：5,500円

※札幌市東西線「西18丁目駅」から徒歩5分
詳しい住所はお申込み後、お伝えします

講師：松前 葉子
(NLPトレーナー)

実践心理学を用いたコミュニケーションだけではなく、アンガーマネジメントやハラスメント防止など、年間300件ほどの研修・講演を行う。

実践心理学ベースとした講座

講師：加藤 峻介
(パーソナルトレーナー)

相手の生活に合わせた運動の処方得意とするトレーナー。セルフケアだけではなく、ボディメイクトレーナーとしても活動中。

日頃から出来るストレッチ

【お申込み方法】

メールまたはQRコードにてお申込みください

Mail : info@aplma.or.jp



公式LINEアカウント登録
お願いします



学びオンライン
ショップサイト

＊お問い合わせはこちら＊

一般社団法人 応用心理ライフマネジメント協会

☎ 080-5594-6480 / Mail : info@aplma.or.jp